

## PRATIQUE LIBRE ET GRATUITE DU SPORT À ORSAY

### Un parcours forme au bord du Lac du Mail



Chaque poste de travail est présenté par un pictogramme expliquant son utilisation.

Ce sont neufs agrès qui ont été installés au bord du lac du Mail cet été. Des agrès gratuits, disponibles 7 j/7 qui vous attendent toute l'année ! Dorénavant, vous n'aurez plus aucune excuse pour ne pas faire de sport...

Lequel allez-vous adopter ? Le tripode ? Le disque tai-chi ? Le marcheur double ou encore l'ascenseur et le vélo elliptique ? Le parcours se compose de **9 modules qui agrémentent depuis cet été le bord du lac du Mail. Un lieu d'implantation central pour un parcours nature emprunté quotidiennement par de nombreux Orcéens** : sportifs, familles, étudiants, enfants, etc. On peut le parcourir dans un sens ou dans l'autre, en courant ou en marchant. Chaque

poste de travail est présenté par un pictogramme expliquant son utilisation. Le parcours prend en compte les temps d'échauffement, de retour au calme et de graduation dans l'effort. Il permet le travail de l'équilibre, des abdominaux, des étirements, des jambes, des bras.

Pour redécouvrir gratuitement les joies de l'exercice physique en plein air dans un écrin de verdure, c'est au bord du lac du Mail que ça se passe !

## JUMELAGE SCIENTIFIQUE

### Orsay/Frascati : 50 ans d'échanges (de particules) !

*Retour sur une collaboration scientifique entre le Laboratoire d'Accélérateur Linéaire d'Orsay (le LAL) et les Laboratori Nazionali di Frascati (LNF) qui remonte au début des années 1960.*

A cette époque, un physicien, Bruno Touschek, imagine et assemble à Frascati (près de Rome) AdA, un anneau de stockage visant à permettre la circulation et l'entrée en collision d'électrons et de positrons. AdA est ensuite transporté au LAL pour bénéficier des performances de pointe de son complexe accélérateur. De cette expérience pionnière naissent des générations de collisionneurs de particules qui font progresser la recherche fondamentale (aujourd'hui le LHC au CERN) et permettent de nombreux développements technologiques (comme le Synchrotron Soleil).

Pour fêter cet anniversaire et à l'occasion des prochaines Journées du Patrimoine, le LAL, en collaboration avec

les mairies d'Orsay et de Bures-Sur-Yvette, le LNF et l'association Sciences ACO, organise de nombreux événements : conférences grand public à Orsay le 13\* et au LAL le 14, animations avec des chercheurs etc. Et comme tous les ans, l'Anneau de Collisions d'Orsay (ACO) et son « musée de la lumière et de la matière » seront également ouverts au public.



L'Anneau de Collision du LAL

\*La conférence débutera dès 16h à la salle de spectacle Jacques Tati et sera suivie d'un buffet.

■ GRATUIT

[WWW.MAIRIE-ORSAY.FR](http://WWW.MAIRIE-ORSAY.FR)

[HTTP://EVENTS.LAL.IN2P3.FR/BTML2013](http://EVENTS.LAL.IN2P3.FR/BTML2013)

CONTACT : [COMM@LAL.IN2P3.FR](mailto:COMM@LAL.IN2P3.FR)